

Kölner Hilfesystem (Stand: Februar 2025)

Spezialisierte Anlaufstellen bei sexualisierter Gewalt:

Frauenberatungsstelle FrauenLeben e.V.

Venloer Str. 405-407, 50825 Köln
Telefon: 0221/9541660
E-Mail: mail@frauenleben.org
Internet: www.frauenleben.org

LOBBY FÜR MÄDCHEN e.V. (Mädchen und junge Frauen von 12-27 Jahren)

a) Fridolinstr. 14, 50823 Köln-Ehrenfeld, Telefon: 0221/45355650,
maedchenberatung-linksrhein@lobby-fuer-maedchen.de
b) Buchheimer Str. 56, 51063 Köln-Mülheim, 0221/8905547,
maedchenberatung-rechtsrhein@lobby-fuer-maedchen.de
c) Weidengasse 70-72, 50668 Köln-Innenstadt, 0221/95817133,
maedchenzentrum-2@lobby-fuer-maedchen.de
Internet: www.lobby-fuer-maedchen.de

Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen – Frauen gegen Gewalt e.V.

Herwarthstr. 10, 50672 Köln
Telefon: 0221/562035
E-Mail: mailbox@notruf-koeln.de
Internet: www.notruf-koeln.de

Paula e.V. (Beratungsstelle für Frauen ab 60 Jahren)

An St. Magdalenen 11, 50678 Köln
Telefon: 0221/78955928
E-Mail: info@paula-ev-koeln.de
Internet: www.paula-ev-koeln.de

Informationen und Anlaufstellen zur **Anonymen Spurensicherung nach Sexualstraftaten (ASS)**
in Köln/ Flyer als Download: www.notruf-koeln.de/ass.

Beratungsstelle für Migrantinnen* und geflüchtete Frauen*:

agisra Köln e.V.

Venloer Straße 415, 50825 Köln
Telefon: 0221/124019
E-Mail: info@agisra.org
Internet: www.agisra.org

Interventionsstellen und Beratung nach häuslicher Gewalt:

Diakonie Michaelshoven e.V.

Wendepunkt/ Frauenberatung Kalk (rechtsrheinische Interventionsstelle)

Danzier Str. 142a, 51063 Köln
Telefon: 0221/9956-4444
E-Mail: wendepunkt@diakonie-michaelshoven.de

Gewaltschutzzentrum des Sozialdienstes katholischer Frauen e.V.

(linksrheinische Interventionsstelle)
Mauritiussteinweg 77-79, 50676 Köln
Telefon: 0221/12695-0
E-Mail: gewaltschutz@skf-koeln.de

Frauenberatungszentrum Köln e.V.

Friesenplatz 9, 50672 Köln

Telefon: 0221/4201620

E-Mail: fbz-koeln@netcologne.de

Internet: www.frauenberatungszentrum-koeln.de

Zuflucht/ Frauenschutzhäuser:

Frauen helfen Frauen e.V.

Büro: Wetzlarer Str. 8, 51105 Köln

Telefon: 0221/515512

1. Autonomes Frauenhaus

Telefon: 0221/515502

E-Mail: erstes.frauenhaus.koeln@t-online.de

2. Autonomes Frauenhaus

Telefon: 0221/515554

E-Mail: zweites.frauenhaus.koeln@netcologne.de

Diakonie Michaelshoven e.V.

Elisabeth-Fry-Haus

Albert-Schweitzer-Str. 2, 50968 Köln

Telefon: 0221/376490

E-Mail: efh@diakonie-michaelshoven.de

Weitere Einrichtungen:

Feministisches FrauenGesundheitszentrum HAGAZUSSA e.V.

Neuhöfferstr. 37, 50679 Köln

Telefon: 0221/234047

E-Mail: info@frauengesundheitszentrum-koeln.de

Internet: www.frauengesundheitszentrum-koeln.de

Frau Schmitzz**WenDo – Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Mädchen und Frauen e.V.**

Körnerstr. 77, 50823 Köln

Telefon: 0221/7391606

E-Mail: kontakt@frauschmitzz.de

Internet: www.WenDo-koeln.de

HennaMond e.V. (Themen v.a. Zwangsverheiratung, Gewalt im Namen der Ehre, Frauenhandel etc.)

Wilhelm-Sollmannstr. 103, 50737 Köln

Telefon: 0221/16993101

E-Mail: info@hennamond-ev.de

Internet: www.hennamond.de

Wichtige Weblinks

www.hilfetelefon.de

Bundeshilfetelefon Gewalt gegen Frauen – 24/7 erreichbar, kostenlos, anonym, in vielen Sprachen möglich; über Website Online-Beratung und Beratung für Hörgeschädigte (Tel: 116 016)

www.maennerhilfetelefon.de

Hilfetelefon Gewalt an Männern – Tel.: 0800 1239900; Telefonberatung, Chat und Mail-Beratung für gewaltbetroffene Männer.

www.frauen-gegen-gewalt.de

Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe mit vielen Infos und einer Datenbank mit hilfreichen Adressen in ganz Deutschland